

ଛଂ ସିଦ୍ଧା

বাহোদোক

মপুগী মনাই লাইনিং অহল নাওরিয়া ফুলোনা । মপুগী মতিক
ময়াটব মনুং মপাল ২ তুনা ইশৈ ওইনা শঙ্কুনা শৈরোবিত্তিমি ।
লাইরিক মচা অসি মাংহুগিদজনা ইমারোয়া ইমা লৈবাকী শেমগৎ
শংগৎশিবিবা । অখং-অটৈ ইবুংগো ইবেশ্বা নাহারোন লাইরিক
সৈবা, লাইরিক হৈবী পুম্মমকা মিংয়েং তাবিরগা । ইমারোনগী
লাইনিং লাইশোনগী মরমদা মপুং ফাহলবিগনি হাইনা নিংজ্জনা ।
মীতৈ ময়েক সাজবা খোপুবা কাংলুমা উনম ভোজ্জনা লৈবাক্তা
কৎচরি ।

মীল্লামগী ননাই

লাইরিক

নোংখোম্বম নরান

মসিং ১০০০

লুবাংখংবম ।

মীতৈ মৰুপকী অৰ্ণোকপা মৰুপকী
 মীতৈ ময়েক শাজৰা থৌপুৰা কাংলুপা
 মেৰাগী ধাবুং (১৯৮৩) ইন্দা উনম তৌজৰা ।

- ১ । তাওথোং উশম অঙাংমচা — লুচিংবা
- ২ । ফুম্ৰৌ চোজোনবম কুলা — ওমথং
- ৩ । লুৰাংশংবম নোংথোম্বম নৱান — শিন্নবা
- ৪ । কমেংসাৰল সোইবম তোমান — ওমথং
- ৫ । লুৰাংশংবম নোংথোম্বম গৌৰ — সেল্লুৰা

লুৰাংশংবম

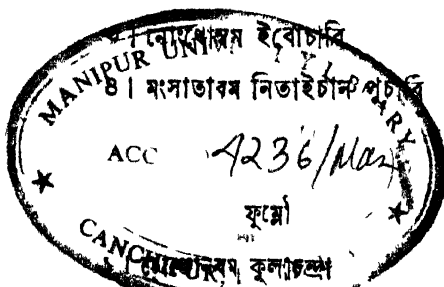
কমেং

১ । লাজম চল্লশিং

১ । লৈশাংথেম যুগে

২ । নোংথোম্বম ইল্লমনি

যৌৱাবু



৪ । মংসাতাবম নিতাইচান পুচি

১ । কোনসম কুলাচান মীতৈ

লাইৱিক শন্দোকপা

২ । অহনবেম কুবেৰ

থোংহাৰপাং

১ । লাইশ্রম বোকুল

২ । কোইজম ইবুহল

৩ । ৱাইথোম বোকুল

৪ । লৈশাংথেম মনিহাৰ

লাংথবাল

১ । য়েল্লেশ্বম মুনান

ছঃ সিদবা

খীতৈ' জৈন অহানবা হোবা

ছ'না নিংনা নঙংনি।

ছ'না নিংনা নঙংনি।

ছ'না নিংনা নঙংনি

অনিসুন্দা মপুগী মত্তিক লোলখোকুপা।

সিদবা মপু ইবুংঙো। মপোক লৈতবগী শাগৈনি অচং
চতবগী মাগাননি। সিদব মপু ইবুংঙো। মৈ ইশিং লুংশিংকী
লৈপাক অতিঙা মঙাগী মপুং ওয়বা লিকলুনি মহাগীদি মহী-
রেননি, সিদব মপু ইবুংঙো। মঙাগী পাওবু মপুনা জায়খি
মপুগী মতেবু মঙানা পাংখি। মঙাবু মপুগী মশানি তরু
সুবাদি মমিনি। মমিগী মচুদি পৃথনমক অমা ওয়খি।
সিদব মপু ইবুংঙো। মমিনা মচু ওনঙৈদা তাইং পানবা
শেমঙৈদা মপুগী মচু খেনখি মঙাগী ময়াই ফাদাকৰি। অপানব
মচু লৈফোননি লুংখিবা মনম সংত্ৰৈনি সিদব মপু ইবুংঙো।
মঙাগী পাংগল মপুনি মপুগী পাংগল মঙানি। কনান অখোই-
বনো কনান অহানবনো? কনান মকনো? কনান মসানো?
মপুগী হৌকম খংগনি মপুগী মত্তিক খংগনি। সিদব মপু
ইবুংঙো। মঙানা তিলগা অমগী ময়া অহুংনি, অভেংমতা
মাংপা লৈরেননি লৈগী লৈকা লিংনি ওমঠে নায়ব পাও
গৌনি তাইং মীনা খংগনি সিদব মপু ইবুংঙো। পাওলেন

খোয়া অখোইবা পাওলেন তাকপা নিংখিবা । ইপুয়োইনা
লোঙোই হায়রে তাঙহৈরোইনা তাঙরাই হায়রে সজিক মসৌ
লাংহনবিগনু খাবা ময়াই চাইহনবিগনু সিদব মশু ইবুঙো ॥

অজুম সুবদা মীয়ামবু নোনজবা ।

তায়াখাদা নোনজরি খুবাঙ লাইখন সাজরি । অপোকপগী
মতিকপু সককে সোনগে নিংজরি লানবা চুয়া খিবিমু তবাচুবু
নিজরি । হায়জনিংঙি চংখোননা লোসিং-দি খেনথরে মপান
নায়দে মতিকতি ওমট । নাইদে হায়খ'র । হডোয় লৈয়েং
ওখনা করিবুদি সোনজনি তুমিং পাংগনওখনা করি ইতিক
ওয়গনি । ইচংইতো য়েবিমু অকাই অতোই খিবিমু ময়োন-
দবু লৌখংপিউ তিংখংবুদি য়েবিমু । তাখি সোনায় থম্বিমু
ননায় ওয়না পুখংপিউ অয়োন অরান পুমনমক খৌজান মৈনা
তুমহনবিউ । লৌসিংবাংপা মরয়া অমহদা সাওজরি । অঙাও-
বগী মতমগুম খুংপাই চেংন পাইজরি । তরা খৌজান মৈরান
লহি ফংগে ডানজরি তরা প্যাই পাংগরা তরা খৌগন তোজরি ।

মদি সুবদা পনেম পছোবু নিংসিংবা ।

মঙাবসুদা লমজিংবিবা লাইনিং অহলবু নিংশিংবা ।
তরুকসুবদা সোমাপুংগ ময়াইদা তেংবানবা মপুবু কোথজবা

লোংশিনবিরকউ পোকলেন পোকপা সোমাপুংগী ময়াইদা
মপুগী মীংথে শোনজরিয়ে ননাই ডোলবা ঐখোইনা, করিন

খংজদে ধৌগনগী পোৎলম করিনা ধৌগনবু ভৌগনি সরি মপুগী
মীংথে শোনকরিয়ে । ননাই তোল্পবা ঐথোইনা শোমপুং ময়াইদা
কম্বালগী মথক্তা ভাঙোইবিররো ইবুঙো ।

১। হুংশিখোইবা চেক্রানি পুক্রিংকোমগী ময়োননি ।
মতম কুইনা ভানঙরে । লাংলৌ যামনা চংজরে । ওসি হুংদা
ফংজরে পুক্রিং লাংদা থুররে । পিজনিংবা চিনজাকপু থুমনা
খোইবা মঠেবু । পুক্রিং পেয়া পিজরে হুংসি চান্না যোকচরে ।
চংনা লমদাং তাকপিরে লাইগী মিংথে তথিরে । লোনগী মচেং
লোনখিজে হুঙায় ইরাং উৎখজে । তমখিদবা মরোননা ওইথোক-
তবা মরোংনা । চেকলা নোইনা সারকলে পোক্লেন পোকপা
হায়রকলে । মপুনিংবা মনাইনা মপু খৌজান ফংদবা চেকলা
কংগে তাজুরি অহন নাক্তা চংজরি ।

২। উজাও উরেন অথোইবনি । তেংবানববু
হুপ্পনি । লোফদবা উরেন অথোইবা মাংহৈদবা মপুংফা
ওকপ্পবনা মও ওইয়ি ওইদবনা মপুং ফারি মরা লাংনা
থক্তা লৈরে মশা মবেংনা খাদা লৈরে । তেংবানবনি খংজরে
নোংদোন লাঠিনি হাইজরগে মও নর্তো খল্লুরগা তাইবং
মালং য়েউরগা । লাইনিং চেংপা ইবুঙোশিনো মিংয়েং
খোংখাং চুমখিবনা নিংবা নিংবা মও উখি উবা উবা মও
হাংখি থাপজে হায়না নিংউববু উজে হায়না খল্লুবহু নকপা
লাইবু ওইবিরল্লে । অডকপা মও শেখিরল্লে । চাঙবা পিকপা
ননিং ওইরে । থুংদবা লমদা শিনথুংয়ে মফম সাংনা খিকরখা

ନିବା ସମ୍ପଦ ଓଇଜରଗା ମନାନ୍ତବୁ ଲୋହିନସ୍ତମ୍ଭେ । ଓରେନ ସଞ୍ଜ
ଓଇବିସ୍ତମ୍ଭେ । ଅବବନା ସଞ୍ଜକ କାସି କନ୍ଦବନା ସଞ୍ଜ କୁସାସି ନାମନ
ସାମ୍ନା ମୟାହି ଧୁସି ଇମ୍ବୋହି ଓଇସି । ଛମାନସୁବୀ ଧୋନ୍ଦା ଲମ୍ବଦା
ମୟାହି ତିନବା ସ୍ଥାତାଂ ହୁନ୍ଦା ସମ୍ପୁଣ୍ଣି ସିଂଧେ ତାହିବଂ କାଓସି ତାହିବଂ
ମରୁପନା ସୋମସି ।

୩ । ସମ୍ପାଦା ଲକ୍ଷଣୀ କୁମେନି ଓସି ନୋନା ନିଂସୁଟେ ।
ନୋୟାହି ଇଟିକ ଲୋମ୍ବଥରେ । ତୁସ୍ତୁନ ସ୍ତମ୍ଭେ ଓସ୍ତଥରେ । ହୁସି ସଞ୍ଜତମ
ଓଜ୍ଜକ୍ବି ପାୟୁ ଲମ୍ବଦା ଲେଜକ୍ବି । ଧୋନ୍ଦାହି ମେନ୍ଦା ସେଞ୍ଜବା ପୁଞ୍ଜିଂ
ସୁନ୍ଦା ଓଜବା ସଂଶୀ କୁମ୍ଭେ ଓସ୍ତସ୍ତେ । ମାଓଶୀ ଲିଖୁଲ ହଲ୍ଲେ ।
ତୋଟେ ତରେଂ ଲାନଦନା ଇଞ୍ଚାହ ତରେଂ ଫାଓଦନା । କୋକିଲ
ଧୋନଜେନ ଫାଓସ୍ତେ ପୁଞ୍ଜିଂ ମୟୋନ ଛୁନଥରେ । ଧୋହିଲୁନ୍ଦା ସେକ-
ସିସା ମାଂବା କାଓବା ଲେତବା ହୁଂଶି ମାଓବୁ ଛମଲକ୍ବେ ମଲଂବନା
ପୁରକଲେ । ପୁଞ୍ଜିଂ ସାମ୍ନା ହୁଂଶିଜ୍ଜେ ସାଞ୍ଜ ସାମ୍ନା ନୋଧଜେ ।
ଅଓସ୍ତଶୀ କୁମେନି । ଅଥୋହିସଶୀ ସାଥାନି ।

୪ । ଇନା ତପନା ମାଲଂବା ଶିଂଲେ ଲେଶୀ ମରୁପ ଲେକୋନ୍ଦା
ସାଂଲେ । ଓମଂ ସାହିକୋହି ନିଂଧିନା ଡାଲେ ତାହିବଂ ମନ୍ଦି ସଞ୍ଜକ୍ରୀ
ସାଂଲେ । ଓଚେକ ସାମ୍ନା ସିବିକନା ନିଲ୍ଲ ଧୋହିୟୁ ଧୋହିରା ମରୁପସ୍ତ
ଜ୍ଜେଲେ ! କୁମେ କିରୋଂ ସେଂବନା ଛୁମ୍ବି ସକପା ସୋନବା ତାବନା
ଧୋକଇ । ଓସି ହେଂ ହାସବଶୀ ନତେ ତାହିବଂ ମରୋଂ ଧାବଶୀ
ହାସଦେ । ତଂପା କାଂବା ଲେତବା ରାନି ମୟେଂ ଡାବା ନାୟଦବା କନ୍ଦି ।

୫ । ନିଂସିଜ୍ଜେନ୍ଦା ଲମ୍ବଦମ୍ବୋ ହୁଂଶିଜ୍ଜେନ୍ଦା ସାହିକେନ୍ଦୋ ।
ନୋଞ୍ଜୁ ହୁଂଶୀ ଲେଜନା ଲେଜିନ ନୋଞ୍ଚାହି ଧାନ୍ଦନା ଲାହିଜ ଛୁମ୍ବସା

খুলিয়ে মটু মণ্ড নিধিরে । তুরেন লাইজ মরুদা মপুগীদি
লৈকোন্দা । লৈকা লিশিং লিশিংনা স্না ফুন্দোং ওইত্বনা ।
লাইজ লৈরেন অ থাইবা মকা লায়্যা শাংলিবা । স্না মজান
ভামলিবা মাইকৈ তবা ওল্লিবা । হোবা লোইবা লৈখিদে
স্নাখমস্তু যৌখিদ ।

৬। চিক্রা তিশি থোকথরে তাইবং ধোরাং হোথরে ।
চেক্রা কোকিন খোইয়ে (বাঁশি) তৌজি মখোন তারিয় কননা
খোংবা তৌজিনো । কননা তাবা মাখাননো । তাইবংনদি
যৌদেয়ে মতো অমা ওইরিয়ে লাইজ মুশিং নামিবা ইংনা
তপ্পা জমলিবা । লৈঙ্গী মনম শিনথবে লাইজ খোইমু ওংথরে
খোইমুনবু চুপ্পবা লৈয়েম্বু চুপ্পবা ? থাইন চেক্রা চাইকোইনা মপুগী
হিয়াই ফংবনা মিৎয়ে লুনা য়েংখিবা পুঁকিং ময়োন-ভনখিবা
থবাই ইংগী লাইনিংবসিং । নিংনবুগী লাইফমনি স্নাগী লৈরেন
মথক্তা মপুনা হাইবা বারিদো যাইফবনা তাজখি লাইগী কুন্সে
উজখি । করিদস্তু পান্দম্নি কনাদবু হাইগনি ।

৭। চিগী মুজা লাইরেখী ননাইনবু থুকম্জৈ । হৈজদবা
ননাইনা কবি থোগন তৌজনি । লৈজদবা মুতুমা করি ইক্কাং
তৌগনি । নিংথোরেন্দি অথোব' মপারেন্নি ঞংনরী লাইনিং
চেংপা মুতুদি হোফম শাংফম ঞংথরে ঞংজদবা ননাইদি অম্ববদা
লৈহোরি । হোফম শাংফম উজদে মরি-মথোং ঞংজদে তৌগদবা
থোগনস্তু ইতিনস্তু যৌজদে । ইবেম্মাগী নতিকপু সোজনিংই
পুক্রিংনা লৈয়েনদি থোকচদে থোবাংজরি যাইবিনা ।

৩। হুংশিদকো খল্লবদা পালিদকো থম্মোইহুংদো। তাইবং
 মংগা থাইবদা পামু লমবু হৌথরে কাওবা ওমদে পুক্রিংনা
 থম্মোই লকা হৌথরে। কল্লকইদকো হুংসিদকো উরবোইদকো
 পামু লমদো। কাওগে য়াদে পুক্রিংনা থাংগে য়াদে থৌরাইনা
 খনবা খনবা মতাংদা চাক্তে থম্মোই মৈবানা। কদাংদবু চংলসিবা
 করম্বু লেলসিবা। ইংভম কাওভ লৈখিদ্দে তাইবং তরং
 ওইথরে পামুবগী মরমদা মথক মথা ওনথবে। ওহোকপনি
 পামুথোইবা। অব্বেথনি হুংশিথোইবা। তাইবং ঝাখল লাকপদা
 মালংবহু হুয়ংকাল চিৎতং লেথেন ফাওদনা ইরাও মথোন
 লাওরম্মে। হুংশিদকো খল্লুরগা পালিদকো নিংজুরগা। অরং
 মাইকৈ পাংবদা নোদোন লেথেন হাংথরে লৈচিং নোংভেল
 ফাওদনা লাইজ চিংদোন তমথরে। পামু থোঞ্জন করিগী তায়
 তাইবং মংনি কনানা হায়, মাইগে পাংনা য়েবদা মপু
 লমদম উজরে সমজিং মতোন লোংদা লমদম লৈরে থংজরে।
 পুক্রিং পিওদি হৌজথরে হায়জনিংবা হায়জথরে। চেকলা
 মতু সোয়না মশা থম্মা ওমজদে চেকলা মশা তেনবনা পামু
 মফম হৌজদে। পুক্রিং লৈবাং লৈনম চনখি থম্মোই লৈকোন
 য়ামনা মনখি। লাইনিং চেংপা মুনুনা থম্মোইহুংদো কোনজখি
 পুক্রিং লিচিং কনবনা লাইরৈবাকতা ফংজখি।

২। করিহুংদা ফংগদবা নিংনা উপান মঠেদো। অহন
 নাকতা কমজরে লাইফম কয়া কোইকবে। উমংহুংদ লৈকরে
 মফম লাংন থিংজরে। মিচিক থোনদি তাদবা তাইবং পাওনা

যৌন্দবা উমংকুদ হুংকরে উয়েনদসু কায়জরে। তুরেল চাংজৌ
মপান্দা চিরা লেয়া মফমদী। মালাংকা উনরে ইচেন্দসু
হুংকরে। ফংলা ওমজে পামুবা উনখিজে নিংখিবা। "পাঠৈ
তুদা থমজরে নিংনা উপান কোনজরে। অহল খৌজান মরিকনা
বাজকবা মুহুনা মসাদবু ফংজখি উপান মই চুপচখি।

১০। চিংদোন একতা হৌরিবা করি উপান ওইগবা।
চিংনা লেয়া হৌংরে তেংবানবনা উথরে। মসা মরেং মনথরে
কাংদোভসু ওয়থবে। হৌভম নাক্তা চংকই কোইনা সাংন
খিভবই। হৌভম মফম থংজদে উগী মরু ফংজদে। অহল
য়াং নিংসংজৈ থমোই হুংদা পুসনজৈ। চিরা চেংনা কিসনজৈ
মুমা রাখন তোংজৈ। চিগী নাংপোম হায়থবা লখী অনি
লৈরিবা। উগী হৌভম তাবচবি সোইদবনি থংজরি। উমং
লাইনা মপুনি পাংগল ফালা বনবনি। লাইরেখীগী মপুনি
লাইরেখীনা পাংবনি। লৌখি খৌইবা লখিনি অতাংবগী
লাংলৌনি। লোকচপ তরুকা কাগনি চিংদোন তরুকা লানগনি।
লান্বি মিবু নতনা পুকান্ডনা নিংদনা উপান মরু উজনি পঠৈ
অমুক ইনগনি। মপুনিবা মনায়না য়েংবা ওইগা পায়দনা।
অ ন য়াং ইনজরি সিদ উপান তানজরি।

১১। মরোং কবি হায়গনি, মচু করি ওইগনি, অহায়না
মহাকনি, খৌরাংবনা পেনবনি। কনখিনসু ফংকিমে, পাজকসু
য়ৌখিমে। অখৌইবদি অছমনা থংনভসু ওয়রিয়ে থংনভসু
থংবদি অমতনি হায়রিয়ে। ইপুংরোইদি ইবুংঙো মরোং মতো
ভিনথরে ইবুংঙোগী পুকনিংনা তেংবানববু ওয়থরে।

১২। ওয়জনিংতি মনাইবু ফংজনিংতি মডামবু। তিনজনিংতি
 ধৌদায়না নিংজনিংতি পুক্রিনা। উনয়গা হায়জাগ তিনয়গা
 পেনজগ। চিংগী নাওপোম উবগা ইবং জেচেন য়েগা।
 নিংগংজগে মবোংবু পানদমজগে সকতমবু। ধৌইকম মোমোন
 নোকচগে হায়নিংবহু হায়জগে। হুংসি মাইগৈ য়েংবনা পামু
 লমদম নিংবদা। মাইগৈ পাংন হৌখিবা মিৎয়েং তায়া উখিবা।
 উরি উপান হুংগিঞে হুংগি মাইথোং নিংসংজ, বারবগী মতমদা
 উহুংগীদি ময়াদা। হরিনোংনাং থোংববু ইরাও মখোন তাববু।
 থমোই লকা ইংজখি পামু ফংঙে নিংজখি।

১৩। ইপুয়োইনা ধৌজানবিউ মনাই ওয়না পুসনবিউ।
 ইপাকুতা তাওজরি পাঐবু থিজরি। বারবা নচানি লজবা
 ননাইনি। যাথংবু ইনদনা লম্বিবু থংদনা। লমজকপা ননায়নি
 ইরাদা তাওবনি। করিদি উজনি কবিদি ফংগনি। তৌজমন
 মইহনি ইহনদা লৈবনি। হৌজিকতি মতমনি চানবিব
 মতানি। মিযেংবু তাবিবো ধৌজানবু পিবিরো। নিংসংবা
 ফংজরে চেংনবু কোনজরে লৌনমবু তৌবিশু ননায়বু থাবিহু।

নোংগলম্বী

১৪। ঐবু পোকলী প্লেমনা ঐবু পোকপা পনখৌন
 মচা ওইবা মুমুদা তাইবং তরা চাউদা তিনরাবু তাকাপি
 খায়না বারি তৌবিখি। পারি সানৌ থংদবা তুংগী মাংগী
 উদবা ইমাংগীদি চযোমনি ইপাংগীদি লৈপুননি। মতম অম

লাজনি যাউবী লৈখোক লোইবনি লোইবী লাংজিং কারনি
 অবাববু ফংগনি । রাকুগনু পারিও খলনুগনু মুংও পলেমনব
 তাককনি পনখো-বু হাযগনি । মুংডায় লমদাং লৈন্নিয়ে ঝম্নুং
 লখী ডাললিয়ে মতিক চাওবী পলেমনি মীতৈ লৈপাক কোঁবনি
 ইপা—ইপু হৌভমনি ইপা—ইপু তিনকমনি । খোকনা ইফু
 যাউবীনি চেনা লমদাং সেমবীনি । ঝম্নুং তাইবং সকলবী
 সিদা সায়েন ওইরিবী মালেম মীতৈ লৈপাকনি তাইবং পোকপী
 পলেমনি । তাও তাও পারীও লাইবক বীনা মুহুও কংলা রাইবুং
 খারগা লৌলামবুবু কারগা খারম পানো কুমগনি রাংবুরেনব
 তমগনি । মাহগৈ ডাকপা রাংবুবেন ঝম্নুং তুবী নিংখোঁবেন
 খলনুং চাশিং থিভনি খোংখোং কুপনা য়েবনি । য়াং ইকু
 পিগনি মুঙাই লমদাং তানগনি লোইবী লাংজিং চীংনোনদা
 মুংসি চীংগী মথকতা লাইগা লখী লৈবনি মুঙাই লমদাং
 ওইবনি । লোইবী চাংবু লোমলগা পোখাবুবু য়োরগা ঝম্নুং
 চাকলেন চাগনি ঝম্নুং খুনদিন কয়গনি । মাংনা চেনবা তুরেনদো
 ইরাই কনবা লাইজদো তাইবংগীদি নম্বুননি লাইবৈবাক্তি
 তুরেননি । তারা চৈবে শেংলগা লাইজা তুরন লালগা সিদা
 উপান ফংগনি সিদ মঠে চাগনি । মুংসি লাংগোন চীংসাংনি
 ইপরোইনা সেমবনি পারী লাইবক ফবনা লাইগি লমদাং
 ফবনা হাও খেনা চংখিবা হবাও খোংখোং খাংখিবা লাইবক
 বীবী পলেমগী তাইবং মৈসা লাংগীং ধমোয় লৈকোন কিনখি
 পুকনিং লৈরাং মনখি । পারী কমজৌ হুনগান লমজেন

খোঁরাং হেনগনি খোঁজাকলেনবু যৌরগা ইবেনধৌবু ফংলগা
কুরেন ভাংখাবু য়েতুনা লমজেন কোরেক পায়াহনা খমলা ইলিং
থককনি অবা খোঁরাং কোকনি । লোইবী লাংগেন লোমলগা
লাংনা লাংদান লেলগা মুংসি পাংপু উগনি খোঁহাংপাংপু
কৌবনি , মুংশিখোঁবু সেংতুনা ফিলু ফিজাম লোইতুনা
খোঁহাম ইপাক লানগনি মকৌই তুঙ্গৌই কাগনি । খমলুং
নাওরা পারীনা ইরান ফিবু ফৌতুনা খোঁইরেন লমদাং য়েতুনা
পলেম সকপু িংতুনা পলেম কৌনা কল্পদো মরাম খোননা
কৌবদো পলেমতনা তাগনি পনধৌতনা খগনি । পাবী নাওরা
তোনবানা ত.ইংং খারে য়েতুনা মপি তরং শিনধনা হিরা
হিরা কপতুনা ইপুয়োইবু িংজখি থুয়া চেংনা কোঞ্জং ।
খমলুং নাওরা পারীনা চিনজাক লোমলে খ.তু াখোঁখোঁ ইচিক
খারকলে ইঙৌরোকপু তালক্রে িংখি িংখোইবা লামদমনি লাইটৈ
বাককি লমজিনান পাঙ্গনবগী লৈকোননি পাঙ্গনবগি সাংফল্লি ।
লৈকোন লৈবু তাঙ্গরে লাইগী পাঙ্গন ফংজবে । সনাথোবু
যৌরগা লাইটৈবাকপু ফংলগা ইপুয়োইগী য়াংনা লাইরেখৌদি
ভরেংনা লৈরাং খুজোক পুরকলে পারী থকতা চাইথরে ।

১৫। ইপুয়োইদি ইবুঙো ননাই ওইনা লৈজগে ।
লাইনিংখৌদি ইবুঙো পুক্রিং চংনা নিংজগে ইবুঙোগী উমদা
লৈরাংতবু ওইতনা হৌজগে লৈকোন্দ কুমজা কালেন নাইদনা ।
মুংশি লৈনম ওইহনবিয়ু খৌজান্দবু ফংজগে ইবুঙোগী লমচংনা
খোঁইমু খোঁইবু ওইবিরো লৈরাং লৈরিক চুপুনা । খৌজান

মঠে পিবিরো চনজরোই ইবুংভোগী খোঁজারী পথোজরোই
লৈনাম্ব । তাইবং মৈশা লাংবনা ইপুংবোইদি ইবুংভো ননাই
ওইনা লৈজগে লাইনিংখোঁদি ইবুংভো পুক্রিং চেংনা নিংজগে ।

১৬। ওয়জনিংতি মনাইবু ফংজনিংতি মঙালবু । তিগ্ন-
নিংতি খোঁরাইনা নিংজনিংই পুকনিংনা । উনরগা হায়জগে
তৌনরগা পেনজগে । হোঁফম শাংফম ওয়রিবা লোইভম লোমফম
লেন্নীবা । য়াবী লোঁশি ওয়হনবীযু পাংগল ইচিক হুলহনবীউ ।
নসাদগী হুনবনি নায়'ন্দগী শাংপনি । লৈরাং লৈশক খংজগে
য়াবী মনম তিনজগে ।

মপুদা মৈরা কংনবা ইশৈ

১৭। লাইগী লৈপাক্রা নিংখিবে মপুগী মঙালা ডানথরে ।
মাইগৈ মাইখোং লংথরে মপুগী মীংয়েং তামথরে লৈকোনগী
লৈরাং শাংথবে, হুংশিবা লৈনম শিনথরে । খোঁইমুগী মরুপা
ঙংথবে, লাইগী পুক্রিং থুংথরে । নিংনা ঊপাল মথজ্ঞা উমংগী
লৈকোন লাইফমদা লাইগী শবিক ঝিংথরে মপুগী খোঁগন তৌথরে ।
কুহী কালেন নাইখিদবে অরাব মৈচাক লৈখিদরে মপুগী লমদম
য়েংবদা লমদমগী কুঁশ্মে উবদা তাইব' কুঁশ্মে লোমথরে । খমকুংগী
পাঙজেল হনথরে লৈকোন মনুদা লৈগ্নিবা সানাগী লজ্জাই
নিংখিবা মনু কানানা শাবনো অচম্বা লাইদি ওইরোইয়ে অরেম্বা
মরম হাইরোইয়ে । য়াইবি খরাইনা খোঁরাংজৈ । লাইনিং
অহলদা হজংটে খোংলোন (৬) নি হায়বিয়ৈ লাইনিং অহলনা

লাউরিষে খনবা মতাং য়োরক্রে মপুগী মঃম ফারক্রে । অপোকপনা
য়াইফরে সিদবনা যাইফরে যাইফরে যাইফরে সিদবনা যাইফরে ।

শায়োন তবা

১৮ । খুকুমজৈ অপোকপা লাইনিংথো যাক্ষা মরোংনা নতোনা
তেংবানবা ওইরিবা । লমদা থা ওয়বনা শাবম লাই ফাওরক্রে
উরিগী উপালগী য়েনিংসু হুলাক্রে । মপুগী য়াথংনা লৈবাংসু
পাংথরে লৈরাংগী ময়োলদি নারাকম ওয়থরে । ইবুংঙো লাইনিংথো
নয়াং চুঞ্জে অপোকপা মপারেন খুদমবু ফাওথ ব । ধোজানগী
মশরা নপুক্রিং ওয়ছনা তাইবংবু নাযাইনা শেম্মগে নিংছনা ।
ঈরংগী ঈপাক্রা নবোংবু ওয়থিবা নপুকনিং লমচংনা পুম্নমক
শুপথিবা ঈরংগী ঈধৈনা ঈডারেন ওয়থিবা ঈডারেন যাইবীনা
নীংসিংবা ফংথিবা নতিকী নয়াইগী পাজলগী লোশিংগী পুম্নমক
বাংতনা মপুংবু ওয়বগী । ওয়নিংবা ওয়ছনা লোনিংবা লোছনা
নপুকনিং লমচংনা নবোংবু ওয়ছনা । তেংবানবা থোংছনা নথক্তা
হাপথিবা ঈডারেন মরোংনা থেংগুরেন ওয়থিবা । থেংগুরেন
লাইস্নান পুথংপা বাথবে তেংবানবা ইকপনা ঈপুবোই ননথরে ।
ওকসারেন ওয়ছনা ওকচাওনা পুথংলে মপুগী য়াথংনা তেংবানবা
ওয়রক্রে । অওকপা মপারেন অওকপা কুশ্মৈনি য়াইফবি হায়ছনা
তাইবংনা সোনগনি । ওকসারেন চোকথবে মরোংনা লোমথরে
য়েকনবা শাগৈনা লাজেই লাং চনথরে । মপুকনিং ওনবনা
পসোংপু ওয়থরে নোংশারেন ফীছপপু মপুনা লোথরে । য়েকনবা

মপুক্রিং থুংখিদি পুক্রীনা পাম্বু তাইবং সক ফংখিদি ।
 নংবগী মট্টেনা মপুক্রিং থুংখরে পিশকী মঙনা তাইবংসক
 য়েথরে ক নিংবা ফংখরে লৌনমবু তৌথরে মালেমগী পুক্রিংদি
 অবস্থা ওয়থরে । উট্টেনা চাঙখিবা বায়েলনা মুনখিবা মত্তমগী
 থো লৈনা মথোকপু লোইখিবা । মালেমগী মথক্তা তাখিবা
 হৈরাংগুম উরেমগী মবোংবু মসাদা তিনবঙুম । অপোকপা
 ইবুঙো তাইবংবু সেমথরে মমিংবু মথাবু মসাদা তিনথরে ।
 তাইবংপান ফাঙথরে মপাজল ফংখরে মপাগী য়াথংনা মালেমবু
 হাংথবে । মালেমবু হাংখিবা মৈচাক্তি কংখিয়ে লাইনিংবা
 অহননা মৈচাকপু কোকপিবে । তাইবংগী লাইনিংবা লখীব
 তমবীখি মাচেমবু হাংখিবা মৈচাকপু কোকপিগি । পুক্রিংনা
 সনা ওয় লমচংনা কোলেং ওয় অপোখা লৈরাংদা থোইমু
 খোই ইনফরোই । লাইবৈবাক কোংদা লাইনিংথো পানবঙুম
 সনাগী লংবলদা নুডায়না ফমবঙুম । নুডাইরি তাইবংনা মপুক্রিং
 সেকুরি অরানা লৈতনা মপুগা লোইনিং । মপুগী মহুয়া
 য়াযবীকোন নিংখিরে মত্তমগী মযাইনা ঝাংলম্বু হোংথরে ।
 ওয়দবা বাখলবু থৌরাযনা প্যামথরে নংতবা লমচংনা পামূলম
 পা থার । তমখীবা পুঁকচেলনা মপুকনিং ওয়খিবা তেংবানবা
 কুইম্বু অত্মমনা সেমখিবা । তাইবংগী চিনজাক্সা লৌশিংদি
 ফংছনা মত্তমগী ঈরাংনা পুক্রিংদি চেংতুনা । অপোকপা মপুগী
 মংবু ফংখি ইবুঙো লাইনিংথো মসাদা কোনজখি । মসাবু
 হাংখদে মুনুনা লাওজখি মপুগী য়াথংনা লাইবৈবাক ফংজখি ।

অভোঁবা সগোলবু মপুনা তোংগনি তকীবা মসরা য়েকননা
হাংকনি। কুঁমবু লোইছুনা থাকখনবু থারনি তে বানবা
অপুমবা ইরবু ওয়গনি। অঙকপা মপাবেন অঙকপা বুমৈনি
অঙকপা থোরমনি অঙকপা মবো নি। হৌফমগী রাবীনি
লোইফমগী পনথেনি তেংবানবা মকপনা লেপনবা রাইহিনি।
রাইসি তাবগা তাইবপান লানগনি মপুই থোজালনা
লাইরৈবাক ফংগনি। মপুগী রাবীবু মনাই (ফুলোনা) লেজরি
তবাগী থোংলব তংতনা তৌজরি।

ইচেন

১১। ইবুঙো ইবুঙো হাইনবি, মাহারদী উনবা ফন্দরী
করস্থা মবোংনি হাইরসিগে। উংগী চেকলাংমলত্র মখোনতবু
ওয়না তারিবা কবস্থা রাখনদা লেপলসিগে। হৌফবু লৈতবা
হোনদে তোংভমবু লৈতবা হোনদে অহনগী মযাথ, লৈব্রমগনি।
মবোংদি লৈতবা য়ারোইযে অবেষ্টা খোংওনদি নাইবোইযে
তাইবংনা লৈবগী খন্নবনি। লৈতবা শোংলমদি লৈররোই
অরৈবা মশেদি লেংলরোই রাধেনগী পথাপ্লা লাওবিবনি। লৈবিবা
পোংলমবু য়েংছুনা লম্বিগী লিখনবু থিছুনা হৌভমগী ময়োনবু
পুখোঁকনি। অহলনা রাখনব তোনবি অবেষ্টা লম্ভাবু তাক-
পিরী মপুগী লৌনমদি চমলগনি। লম্বিবু ফংছুনা জালগা
নহানা চংচবা ফংলগা মপুগী মযোংবু সাজগনি।

২০। লৈরেন নংগী নমিংবু লৈবাং থম্বান কোঁবরা ?
 নংনা সৎপা মফ্যদো তেইনা হেমা লুৱা। তমথিববা তেইববু
 বিবছনা তেঁবরা হেফলনি হাইছনা ময়াইদবু সাংপরা। হিরেন
 পশৈ লৈজদে নবু হেকে তেঁবসু ইৱাকনি কিজরে ইয়োইৱকে
 নিংবসু। অমতদি হংজগে লৈরাং নংগী নফমদং লৌনমগনু
 নহাব তেঁব, এগী ইকমদা। পাংলেন পানদা সাংলিবা
 মনিংথুংবা ওমদবা তেঁবং সাংলম ফংবনা মহৌমকা লাংদবা।
 লৈরাংসিবু থম্বালা মসদগী লাকপরা মতিক ময়াই পুমনংক
 নংগী মমানববা। পাংপানথবা লৈবাংবু নুংসি পামনা হেকচগে
 মনু, মপান হাইদোকা নুংসি চাননা য়েজগে।

২১। সাথোল্লিবা ইবংঙো করি মচু ওইৱিবা হংনিংবনা
 হংলগা করি পাওবু তমগবা। অম্বানি মথল্লি তেঁবগুমা মতেই
 ভেই হাইনা লেপসু ওংবগুমা, মতেই। অঙাবরা হাইৱসু
 মেনমানবগুম মউংলি মেনমানববা নিংবসু অশংবনি মথল্লি।
 শংহিকলত্রা হাযবসু লোইয়াস্বনি খনজবি লোইয়াস্বনি খনবসু
 শংবাগত্রা নিজরি। কবস্বনা চুমগবা অমমবদা লৈথুরে লৌনম
 করী লৈৱিবা থাভম মফম থংদবে। ভৌথরবা ইশিংনা মযাম
 ওইনা থেলগা ইপাক ইচাও ওইছনা মযাম ওইনা তুংলগা।
 অম্বানি হাইছনা অয়াস্বনা হাইনরী কনা কনাগুস্বনা অশংবনী
 হাইনাৰ পুমনমক্তি মমিনা অম্ববু ওইথিবা অম্বগি মচুনা
 সাংযানতবু ওইৱিবা। তাইবংবানগী মবংঙো অঙকপনি খনজরি
 তাইবং মকপ থিৱিকসু অঙকপদা লৈনরি।

২২ । মপানথোংগী কুয়োন্না মুজরখা ওয়গনি, মলুং
 ৭পান য়েংলগা অওয়ববু খংগনি । অহি, মুংখিন অনিদি মপান
 থোংলা ওনবনি মলুংগিবু করিগী অয়ম অভান খাইবান । করি-
 গিনো কুহোনা মুংসি থোন্না থোংলিবা তমুনগি মথোন্না করিগিনো
 কুংসিবা । কজথোইবা তয়ান্না জগী মতম ওইরমমি জা থরবা
 লৈরাংগী মলুং ন্যসাং ওয়রম্মি । থুমথরবা মাইথুমবু হাংদনদি
 ওয়বরোই অহন ধোঁজান নত্তনা খংদব লৈর রাই । উফম
 মলুং ইনতুনা মশক মাবোং ওনবত্তম লিকগাই মচু ইনতুনা
 ইশিং মচু ওনবত্তম । ইবংডোং লৌনমগী মশক মবে, য়ম্মত্র ।
 তথাংলবা তাইবংগী কুমে য়োংগ তৌরবা । লাটনি, অহল
 মরুপনা লৌনম কিসি থোবদোকথি থুমথরবা মাইথুমবু তাই
 দোকতুনা য়েংখি । অবেন্নবু ফংতুনা চেংনা চান্না কোনাঁসনখি ।
 তাইবংবানগী মপুনা মনাইতবু ধোঁজানখি ।

২৩ । অহিং ন্যসি ওনথোংগা মুংসি হৈতে ধোঁজানগী
 মবিকতি নসাদা পকতে । করিগী ঐহাকপু নহাক্রা চানদে
 ঐহাক্রি লৈবাবু নহাক্রা য়েংদে । মুংসাগী মৈচাকনা থোই-
 দোক্রা চাক্রে উমগী লৈবা দি থোইদোক্রা মল্লে । নহাক্রি
 ধোঁজান্না মপাংগন ফজৈ উমগী লৈবাংনা য়েননিবু হুনাংজ ।
 থম্মোইগী লৈরাংদি ওনথোক্রা মল্লে অহিংনা ওয়রগা লৈমনবু
 চল্লে । করখা লৈরাংনা বাথুন্না ফদে তয়াংবা পুকনিংনা ফগনি
 নিংদে । থম্মোইগী লৈরাংদি মুংখিনদা সাংলি মপুগী ধোঁসিন্না
 ওয়গনি খল্লি ।

২৩। তেংবানবগি মবুংভো ধৌজান হৈব ইবুংভো ইবুংভো
গৌগনজৈ হন্ন হন্ন খুকম'জ। তাইবং পানবা নতনা কুশ্মে
ওয়দে খদনা মালম লৈসা চিৎখি। তাইবং ময়োন ওইছনা
মযাই থিবিক পুতনা লমদাং থিবিক তাকপিথি কুশ্মে থিবিক
উহন্নবি। লৌশিং চাওবা তাইবংনা মকপনিবু খংতুনা তুংইন্ননা
তানজাথি ইবুংভোগা ফন্নথি।

২৪। লমদম মরোং অমনি কুমজা মতৌ অমনি অওয়বনি
হ'যসিবা ওয়দবনি হাউসিরা। অহন্নদি লাওরিযে অওয়বনি
হাইবিয বাখন তৌসি নাহারুপ মফমসিবু তানসিবা। মুঙাই
হাইনৈ লমদমদো অহন্ন মকপ থিবিকতা নাহারুপনা হংজরি।
মপুংিংবা মনাটিনা ফজরনি হাইতুনা লাইনিং অহন্ন মফমদা
খৌবানবু ভাইজবি। যাইফরে যাইফরে উপুরোইনা যাইফরে
তাইবং পানবা মকপা যাইক মিংথে সোনথরে। ইপুরোইগী
পুচনিংনা খে'রুম হবু ওয়তুনা তেংবানবাবু ওয়বনি পাথাপ সিংথা
কাইদনা। অতিভাবু চোংথোকথি খৌরম মতুং ইনতুনা নুংসিং
নিখৌ সিন্ধুথরে অতিভাবু সিনতুন' নুংসিং নোংল ইনতুনা
লাওক ইনি চোংথোকলে উনি নুংসিং চাইনরে কাখী নৈসু
ফাওবক্ক মবিমক্তি খৌরমনা মালম লৈসা থোকথরে
তেংনা পানবা মরমনা তংবানবু ওয়থরে।

২৬। তাইবং কৈথেল কারিও উপাকলাংদ লাওরিও ইগিনি মী
গিনি খল্লিও মতত পুঙ্গা হৌথবে। হে মীওইবা সোলহৌদবে মপুঙ্গী
মিংখ, ওসি সিনি পাওজদে হংগেসি ন পাওজাক্তে। আরোইবা

মতমবু লাকনি পুনসি চেংজেন লোইথিনি চত্তবদি য়ারোই
হন্দবদি য়ারোই ।

২৭। নিংজোনে পুক্রিংনা শোঙ্লুনে ঠৈংমোনা, মপুগী
নিংথিবা অথোইবা মিংথৈবু, নি জোনে পুক্রিংনা । মতম কোবা
অমম্বা বাথম্বা চবা ওল্লোই তাইবংমীদ, নিংজোনে পুক্রিংনা
পুনসিগী অরোইবা মতমবু যৌবগা ইতোমতা লাকপনি
ইতোমতা হলগনি নিংজোনে পুক্রিংনা । কনানা ইপানো কনানা
ইমানো, মপুনা ইপান মপুনা ইমানে, নিংজোনে পুক্রিংনা ।
২৮। মতম অসে হৌথিদোরে মাকুশ মীহুপ খুদিগী ।
মীওইবগী মপোক অসে তাংলবনি মালেমদিদা, থারগী মপুনা
সিদগী উপাল সোলবনা চুম্বী মপুগী মিংথৈ । ওসি শিনি
পাউজেন্দে হয়েং সিনি পাওতাক্তে, ওসি—ওসি হয়েং হয়েং মতম
পুথ্য হৌথিদোরে ।

মীতৈ লৈবাক লাইফম

২৯। মীতৈগিদি লাইফমি মীতৈ লৈবাক হায়গনি । চাংজো
চেপনা থুরুমজৈ হম্বা হম্বা নিংসংজৈ । লাইনা সেমবা লৈবাক্রি
ইপা ইপু হৌফমনি ইপা ইপু শাংফমি অপোকপগী লৈকোপনি
অপোকপনা লেগ্নিবা সনা লৈবাক নিংথিবা ইম্বা ইপা ওইরিবা
লাই'লবাক্রি হাযবিবা । কোক্র-নাংনা লেমফুনি কংলানা থোই-
দোনি লোকতাক সনা তেংগোংনি মীতৈ থৌবাউ ওইবনি
অচৌবদি তুরেগি ময়াবদবু চেনবনি ইাবল নমবুল অনিনা
ওয়দা য়েংতা চেনবনি । তুরেন সিংলি অহম্বা হকচাং কায়াং

ওইছনা কৌক্রদগী হৌছনা ইখায়দবু তিন্দুনা লাইগী মবোঃ
লেপখবে লেপনা লাইবু ওইখরে মীতৈ হৌফম লেপখরে ।

৩০ । মীতৈ হৌভম থিগনি মীতৈ পোকফম থংগনি ।
মীতৈ ইপা ইপুদি সোরারেনগী মচানি মীতৈ মরুপথিথিক্তি
লাইগী মচা-মস্থনি । সোইথিভবা রাইহেনি লাইগি লাইরা
বার্ঘমি মীতৈ ইপা ইপুনা হাইনরস্থা রাইনি । চ্যোন তরেৎ
লৈরিযে নোঃমাইচীংসু ডাল্লিয়ে কৌক্র চীংদোন ডাল্লিয়ে লোক্তাক
ইপাক লক্তি য । থোংহামপাৎসু ফুন্দিযে মকোই হুংগোই
তুম্দিযে লাট মতোন ফৌক বা লাইবৈবাকপু তাকইয়ে কোবোক্তা
তোববুং লমপাক্তো বরুচবু ঝাউগনি তোববুং হুংশিং নামিবা
মীতৈ ম্যোন ছনবনি । কবলবু কাঙছনা মীগিদবু তাংসিগে
ইপা ইপু মীরাযনা বরলবু পানসিগে ।

(মীতৈ অঙম অথৌ পুন্নমভা ঝাকৎচবা)

৩১ । মীতৈগিদি অঙম মীতৈগিদি অথৌবা থুয়াখাদ
চংজরি থৌজানবিনি নিংজরি । মীতৈ রোম্মা শবচগে মীতৈ-
রোম্মা সোজগে ইখর হাটবা মি থৈদো অপোকপনি হাইজগে ।
মীতৈবোম্মা ফবদো মীতৈরোম্মা হাইজরি মীতৈরোম্মা বংদবা
মহৌশাগি লৈজরি । বেদ পথাপ কাইজদে ইপা ইপু লাইজদে
ভোদানবগি সাংগেদা লৈগে হাইনা হাইভদে । লাইগি মমি
সোমবদা লাইগি মতিক শকপনা মীতৈরোম্মা ভৌভগে থবক
থৌরম খুদিদা (বামোন লৈরি বেদগী মীতৈ লৈরি ইরোনগী মাং-
হলনিংদে ইরোনবু মীগী চৈরক কিবগী । মীতৈ ইপা ইপুনা

নোংখং ইরুশখিবদা উরোন থাসি হাইখিদে মৌতৈ মরুপ খিবিজা ।
 চাখিদবা চিজাকপু চাসি হাইজদে মৌতৈ মরুপ খিবিজা
 পাওজেন ওয়না ওজাদ । চানবিখিবা মরুপা আইদবহু সখি ।
 অঙমগী মরুপা পাওখানবু লৌবিখি । পাওটী লি়ান খিচন
 পাওচেনবু খংজাগ হিগাউ বাদি মহাক্সি অবেল্লনি হাইজগে ।
 ওউদবদি কোরামনি অওয়বনা মপুংনি চৌরামজুদি পাইগনি
 মপুং মখা মপকনি । কন্তবদি য়াংজিয়ে অফবদি হাজদে ওউদবদি
 সাংখবে অয়বদি ওংজদে । তাখি সোইনাইবিগন্ত মৌতগী দ
 অখোখা মৌতৈ বোংবু লৌবনি তবাগদি অয়া ॥ পা নিং
 খোনগী জ়াননিদি ওয়দবনি খাবিনি ওয়খিবহু ওইখরে খোজ়ান
 মিৎয়ে তাবিনি । মৌগী য়ন্তে হাইজদে ঐয়া চুয়ে নিংজদে
 মৌতৈরোনবু লোনবনি লোনম করি লৈজদে । মৌগী মরোন
 তাখি দ য়ায়া ফজরমগনি খড়্‌চব মবয়া খনবু কাদে হাইবনি ।
 মৌগী কুটৈয় মরোদি মপা লৈতে হাইজগে মফম খুদি
 চংতুনা মৌতৈব তমজগে । মৌবোল হোংবা য়াগনি লাইবা হাংবা
 য়ারোইয়ে মুয়া রাখন তৌবগা চুমগগনি নিটৈজয়ে । বারি
 লিবা তারগা নাকোং য়ায়া শেনটৈজয়ে সন্‌দীর্জনবু য়ে লগা
 মিৎকি পেনবা ওয়জৈয় । রাখন তৌদিম্বু অহলসিং করহনা
 ওয়জব মৎক কা । লখিবু করহনা ওয়রিবা । ইপা ইপু
 খিবিচতি খাজবনা লানখ'র মগা মন্ত ঐখোইদি লাইখাকপনা
 হেনখরে । মৌগী লানদা লাইনিংবা পুকনিং চা । যাদরে ইপা
 ইপু মরোজা লাইনিংগবু নিংজরে । হংগংচবি তরাদা মৌতৈ

বোনবু মাংগদরা মীতৈ ঐগী ইবোলা লাইনিংবু যাদ্রবদি ।
 মীতৈ মীতৈ হাইবিরত্ৰ মীতৈ লৈপাক পনবিরত্ৰ মীতৈরোনবু
 মাংলবদি লাইসোনববু যাদ্রবদি মীতৈ লৈবাক লাইফমগী মচা
 ওইবা মীতৈনা ওসি মোংলেন লমজাওদা মাংবা মাং ইথরা
 মীতৈরোনবু মাংনরে কিনা থুপনা লোননরে থমোই লৈকোন
 কাইথরে পুন্নিং যামনা নোখবে । লাইরবীনি হাইত্ৰনা হৈজ্রদব
 ইমাবু ইমা নন্তে হাইবিবে মচাগীদি মমাবু হাওনি নাইনি
 হাইবিবে চন্নবা যাদে হাইবিবে থমোই লৈকোন কায়থরে
 পুন্নিং যামনা নোখরে । মীতৈতবু ওয়রবদি ইমাতবু থংলবদি
 থুনগোইবিবোইদবনি জনজেকপিবোইদবনি । মীতৈ লৈবাক
 লাইফমগী সিদ থোজান মমানি ইমাবেনগী মচানি ভুংশি থোইবা
 মরোলনি কবি হাইনা মাংলিবা করি হাইনা নামুংবা মচাতনা
 খনজরি কবম তৌনা সেগবা । করবন্ত ইমানি থিরবন্ত ইমানি
 ইমাতবু ভুংশিনি ইমাতবু থোগল্লি ইমারোনবু ইরননি লমুক
 লমসেনবিগন্ত হাওরোননিবু হাইবিবু লাইসোন যাদে হাইবিবু ।

